

Speisenplan

45. - 49. KW 2026



Einrichtung:

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
45. KW 02. - 08.11.26	Essen 1	Nudeln mit Spinat-Sahnesoße A,G	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidney-bohnen und Mais dazu Reis Gurkensalat A,H	Buchteln dazu Vanillesoße Obst A,C,G	Veget. Linseneintopf "süß-sauer" Obst I	Buntes Gemüse-Ragout dazu Ebly A,G
	Essen 2	Geflügel-Gyros dazu Gemüse- Reis -	Gebr. Seelachsfilet dazu Dillsoße, Püree und Gurkensalat A,D,G	Hähnchengulasch dazu Möhren und Kartoffeln Obst A	Schweineschnitzel dazu Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln Obst A,C	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A
	Essen 3	Veget. Geschnetzeltes mit Asia- Gemüse dazu Püree A,F,G	Linsen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße Gurkensalat A,G	Veget. Frikadelle dazu Rote Beete- Rahmsoße und Püree Obst A,F,G	Broccoli-Nussecke dazu Tomaten- Paprikagemüse und Bulgur Obst A,E	Gebackenes Seelachsfilet dazu hausgem. Nudelsalat A,C,D,G
46. KW 09. - 15.11.26	Essen 1	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I	Hackfleisch-Krautpfanne dazu Püree Kompott G	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch dazu Brot + Obst A	Käseschnitzel dazu Tomatensoße und Gemüse-Reis A,C,G
	Essen 2	Rinder-Bifteki dazu Bratensoße, Möhren und Püree A,C,G,I	Fischfrikadelle dazu Rahmgemüse und Ebly Kompott A,C,D,G	Kaninchenrollbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln Apfelmus ³ A	Hähnchenschnitzel dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln Obst A,C	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,I
	Essen 3	Kichererbsen-Gemüsepfanne mit Rahmsoße G,H	Gnocchi-Pfanne mit Prinzessbohnen und Rahmsoße Kompott A,C,G	Rote Beete-Bratling dazu Kräutersoße und Gemüse-Reis Apfelmus ³ A,C,G	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln Obst G,I	Kohlroulade dazu Bratensoße und Püree A,C,G
47. KW 16. - 22.11.26	Essen 1	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I	Geflügelhackbällchen in Tomatensoße dazu Gemüse-Reis Kompott A,C	Buß--Bettag	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{2,3} Obst I	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,K
	Essen 2	Gebr. Fleischkäse ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Weißkraut und Kartoffeln A	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Püree Kompott A,D,G		Kasselerbraten ^{2,3} dazu Weißkraut und Kartoffeln Obst A	Rinder-Cevapcici dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A,C
	Essen 3	Bulgur-Pfanne mit Prinzessbohnen und Rahmsoße A,G	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Rahmsoße Kompott A,C,G		Veget. Streifen in Mango- Ananassoße dazu Gemüse-Ebly Obst A,G	Hausgem. Nudelsalat dazu Wiener Würstchen ^{2,3,7} A,G,I

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
48. KW 23. - 29.11.26	Essen 1	Nudeln mit Hähnchengulasch A	Hühnermikassee mit Gemüse dazu Reis Kompott A,G,I	Süßer Milchreis dazu Kirschsoße Obst G	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Kasselerwürfel ^{2,3} dazu Brot + Obst A,I	Rahmchampignons ^{2,3} dazu Hefeknödelscheiben A,C,G
	Essen 2	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Möhren und Püree A,C,G	Gedünstetes Seelachsfilet dazu Kräutersoße, Möhren und Kartoffeln Kompott A,D,G	Milde Currywurst-Pfanne ^{2,3,7} dazu Erbsen und Püree Obst A,G	Putensteak dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln Obst A	Geflügelbratwurst dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,G
	Essen 3	Ratatouille-Gemüse dazu Püree G	Gemüse-Knusperbagel dazu Petersiliensoße und Püree Kompott A,C,G	Veget. Kochklopse in Kapernsoße dazu Gemüse-Bulgur Obst A,F,G	Veget. Bratbällchen in Tomaten- Paprikasoße dazu Püree Obst A,F,G	Rinder-Chili con carne dazu Reis A
49. KW 30.11. - 06.12.26	Essen 1	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln Möhrensalat A,I	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G	Tomatensuppe mit Fleischbällchen und Reis dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,C	Eieromelett dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Gebrat. Hähnchenbrustfilet dazu Paprika-Maisgemüse und Kartoffeln A	Gebackenes Seelachsfilet dazu Zitronensoße, Püree und Möhrensalat A,D,G	Rindergeschnetzeltes mit Roter Beete und saurer Gurke dazu Reis Apfelmus ³ A	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree Obst A,C,G	Putenrollbraten dazu Bratensoße, bunte Gemüse und Kartoffeln A
	Essen 3	Veget. Rahmgeschnetzeltes mit Gemüse dazu Reis A,F,G	Veget. Schnitzel dazu Kräutersoße, Püree und Möhrensalat A,F,G	Rucola-Süßkartoffel-Bratling dazu Rahmsoße und Gemüse-Reis Apfelmus ³ A,C,G	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße Obst A,C,G	Schweinegeschnetzeltes in Gemüserahmsoße dazu Bulgur A,G

Hallo liebe Einrichtungsleiter /-innen,

bitte treffen Sie Ihre Auswahl (ankreuzen), tragen Sie bitte den Namen der Einrichtung ein bzw. Stempel.

Kennzeichnen Sie bitte Schließtage eindeutig -> Tag durchstreichen – „Geschlossen“

Bitte senden Sie uns Ihre Auswahl zeitnah zu per Pendelmappe oder Mail.

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

knack-frisch GmbH

Kunstseidenstraße 2 d

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900

Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de

bestellung@knack-frisch.de

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle,

7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick:

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf,

L=Sesamsamen, M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergest. Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l